Youth Bible Conference



與堂會青年牧養協作的新模式




晚會


查經

Youth Bible Conference 2025「不被定義——迎向信仰的不確定」（下稱YBC）經已完滿結束。在八十多位參加者當中，超過一半是在教會青年牧者鼓勵下報名參與。請細聽牧者分享，她是如何推動堂會青年參與，以及如何在青年牧養的挑戰中，見證FES與堂會夥伴同行。

我們亦訪問了三位連續參與三屆YBC的同學，聆聽他們如何與聖道相遇？三年來的經歷如何對生命成長帶來幫助？

同學分享


宗教裁判所


集體遊戲


敬拜

我沒有帶著太大期望來參與，因為這樣倒空及開放自己，反而更能聆聽不同大專基督徒的看法。今次YBC中，我最深刻的是「宗教裁判所」活動，當中討論到教會應否為自殺者舉辦安息禮拜，思考教會應持甚麼立場。這思考過程也讓我回想第一天的小組查經，提到安息日是為人而設，思考我們應如何拿捏「規矩」與「人真實需要」之間的張力。第二天我們查考使徒行傳十章的經文，有關彼得見異象、接受新啟示，亦激發我反思原來自己要學習接受新事物及新的旨意，要從「Do & Don't 」轉為「Why & How」的思考模式，同時我也需要時間整理自己才可接受新事物。

David 中大學生

YBC讓我認識到不同院校團契的基督徒，以及一些在自己院校但未有參與院校團契的朋友，擴闊我對信仰的理解及想法，並能一同熱烈討論。活動的主題或許兩、三年後我們便會忘記，但更重要是在這裡我認識到更多朋友，特別的是，能與身處不同人生、學業及信仰階段的人彼此交流。

每年YBC的Bible Engagement亦讓我代入不同角色，而今屆Bible Engagement中，我對信二代的掙扎特別有共鳴——這也是我這數年間經歷掙扎的身分，其中角色的描述十分貼近我的處境。

Joel 中大學生

在第一屆YBC，我參與了神學體驗的工作。當時透過閱讀文章、彼此討論及交流意見，為我開啟了嶄新反思信仰的模式。在第二屆YBC，感恩我認識到一位組長，與他有不少學術交流，再次擴闊我的思考模式。今次YBC我則擔任組長，帶領小組同樣有新的得著和發現。

今屆Bible Engagement活動圍繞著三個範疇——朋輩、家人及宗教權威，我發現自己的成長及性格構造與這三個場景息息相關。當過往有些人與事對我已經構成影響，我需要思考自己如何尋覓出路，以及如何應對。

爾信 理大學生

牧者分享

教會今年暑期活動的主軸是「識．見門徒」，聚焦扎根真理與辨識上主作為，YBC無縫銜接這目標——藉參與式查經為「識」打底，以探索自我與處境擴展「見」的視野，讓參與者把可複製的查經方法、可延續的群體文化、可深化的延伸對話帶回教會。

從回饋看，YBC有著「溫暖包容」的氛圍，讓初信者與安靜的年輕人敢於開口發言。這種信任的場域是深度學習與靈命更新的關鍵。「查經仔細」、「議題辯證深刻」的特質，叫人看見信仰的多面性，需要更紮實的詮釋與神學分辨。以聆聽建立安全空間，讓人「放心分享」，不僅為教會後續探討議題鋪路，也為仍在教會內摸索歸屬感的年輕人帶來療癒與肯定。

教會與FES之間的互補與連結，正是牧養視角的延伸：教會提供穩定的屬靈餵養，FES善於在同儕處境中開展應用並激發動力，觸及當代青少年的核心需求——從經歷中驗證真理，以真誠關係取代短暫刺激，有效對抗「心靈失連」與「習得性無助」，並透過議題思辨和行動見證，讓信仰落地。

余佩英牧師 宣道會青霖堂堂主任





本通訊採用無氯漂白及可持續森林認證紙和環保油墨印刷

FES 通訊 NEWSLETTER
香港基督徒學生福音團契
中學生及大專生事工
CATCH基督徒中學生雜誌
FES Press、福音閱覽室
香港基督徒畢業生團契 GCF、小息空間
香港基督徒護士團契 NCF
香港基督徒醫生及牙醫團契 CMDF
總505期
2025年10-11月
© 版權所有 不得翻印

蔣文忠
總幹事
manchung@fes.org.hk

鍾礎熙
大專部幹事
samsam@fes.org.hk

FES 通訊 NEWSLETTER
2025年10-11月
總505期


P1 Youth Bible Conference
——與堂會青年牧養協作的新模式


P2 「欺騙中得拯救」的冒險故事
——ISCF聯校門徒訓練營2025分享


P3 踏上尋找召命的旅途
——大專部整全使命暑期宣教計劃分享


P4 識別與預防
——我們對自殺議題的思考

香港基督徒學生福音團契
Fellowship of Evangelical Students(H.K.)Ltd.
香港九龍長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓
11/F, Cheung Lee Commercial Building, No.137-143
Cheung Sha Wan Road, Kowloon, Hong Kong
FES通訊網上版
電話 Tel | (852) 2369 8511
傳真 Fax | (852) 2367 4694
電郵 E-mail | info@fes.org.hk
網頁 Website | www.fes.org.hk

◎ 編輯委員｜ 蔣文忠、黎家雯、貝美儀、溫鎔欣、鍾礎熙
◎ 設計及製作｜FES總辦公室

「欺騙中得拯救」的冒險故事

ISCF聯校門徒訓練營2025分享



中學部5至7月與一群剛完成文憑試的同學，走過「關於吃喝玩樂轉身成為門徒生命這檔事——DSE暑期門徒訓練計劃」（詳見上期通訊）。眨眼間，我們又與另外一群高中生經歷了「ISCF聯校門徒訓練營2025——【拉班學生盜假營】」。

這班同學的冒險之旅，由十號風球過後的星期一開始（7月21至23日）。以下是營會中不同的持份者的分享，他們既在述說自己的故事，也逐步呈現出營會「欺騙中得拯救」的冒險故事。


晚會中學生的自我對話


騙子王決戰大話精

以掃們（大專生s）

我在追捕雅各，搶奪他們的「生命值手環」，後來向他們「善意」地提出「俾一條手環我（反正你還有這麼多條）交換幾分鐘和平」的交易，但都被雅各拒絕了。我想這正是聖經中雅各「不可以停止逃走」的心理狀態，因為他無辦法猜到，停下來的話，要面對是充滿善意還是憤怒的以掃。

教大 呼楠

主腦（同工s）

IS Camp是我同工旅程的尾站，今次我在較後勤的位置繼續輔助同工，雖沒太多機會與同學相交，但卻能看到他們享受同工精心設計的活動。為了晚會，同工事前採購不同道具，讓同學能在最chill的環境中安靜反思。當晚同工將一間平平無奇的房間，裝飾成一間好比文青cafe級數的空間。佈置後，我突然有種感動——這並不只是完成了工作，更是同工一起為著同一件事、同一班學生的付出，想預備最好的給同學。

前同工 Sam


晚會展覽



我會把營會形容為《葬送的芙莉蓮》的前傳——以勇者欣梅爾為首的遠征隊討伐魔王的故事，成功且細膩。更加精彩的重點則發生在營會後，像《葬送的芙莉蓮》，一班參加的同學和芙莉蓮一樣，再次踏上冒險的路。

成功且細膩，是因為即使天氣再難預測、人心再小信，上帝仍然是掌管萬有的上帝。營會如期舉行、參加同學投入且有得著、同工靠著聖靈敏銳同學狀況即時調整內容等等。

當我們以為成功、順利完成營會，已經有上帝足夠的恩典，但上帝的恩寵總是超越人的想像，祂親自聚集參加同學在營會結束後繼續查經。這是由同學主動提出要查考經文的想望。因此我們至今已進行了三次聯校查經小組，而且陸續有來，故事待續。願上帝祝福同學在查經的冒險裡，不斷看見祂的工作。

同工 Sing




與信仰距離的想像


遊戲時間

雅各們（中學生s）

我最深刻的是晚會，引導我們反思自己和上帝的關係，同時有小組分享，各人樂意分享感受，讓我感受到一個基督徒群體／團契的威力。「群體經驗」是我在這三日兩夜的深刻體會，當中學生和同工們，無論是空餘時間或活動過後，也會一起玩遊戲。我們自然地享受相處的時光，我深深相信這是上帝的工作。

同學 Joy


晚會佈置


成功走甩的學生

我最深刻的環節有兩個，分別是查經和晚會。一直以來我都無試過查經，本身聽別人說會好悶，但是今次嘗試後發現，我對查經頗有興趣，亦可以分享自己的看法。我本身是一個頗喜歡與人分享自己在想甚麼的人，所以特別喜歡這環節。至於晚會，因為我可以重新思考自己是怎樣的人，回看自己的性格、與家人、朋友的關係，好久沒有這樣做，沒想到可以在營會中實現。

同學 Heybe



更多分享詳見中學部
Instagram：@iscf.fes



黎家雯
中學部主任
carmen@fes.org.hk

踏上尋找召命的旅途

大專部整全使命暑期宣教計劃分享



【Call Me Maybe召命探索與裝備計劃】

尋找召命並非只關乎未來的工作、或特定的侍奉崗位，而是找回我們被召要活出一個怎樣的人生。剛過去的暑假，大專部透過【Call Me Maybe召命探索與裝備計劃】和【學生福音全職事奉體驗計劃】，陪伴11位大專生一同踏上尋找召命的旅途。

盼能幫助同學整理生命，探索在非基督教圈子實踐召命的可能性。活動內容包括：靈命培育、自我認識、神學裝備、查經、嘉賓對談和機構探訪。



計劃期間，透過不同的分享、活動與工具，我開始更具體認識自己在不同角色中的狀況與限制，並正視過往對自己的負面定義與不安。這不單是對召命的探索，更是一段自我認識與修復的過程。

港大附屬學院學生 Leo

我深刻的是陳文豪博士與葉漢浩博士的分享，二人竟有著相似的經歷。他們都來自教育界，曾經任教小學或中學，然後在升職當日離職去讀神學，最後都在大學裡擔任教授；我又想起另外兩位嘉賓：張國威副校長和Yvonne。前者進入學校體制帶領學生，後者則在體制外以自己的方式向別人述說上帝的奇妙。因為我未來可能投身教育界，對上述的相似經歷不禁好奇，思考：到時我在職場是否也跟他們一樣——在自己熟悉的工作場所中，突然有新的方向呢？

教大學生 楠



【學生福音全職事奉體驗計劃】

讓有心體驗全職事奉的大專生全時間參與同工訓練，內容包括：事工哲理、查經學習、靈命培育、神學思考及個人成長。除此之外，他們亦參與Youth Bible Conference的籌備，以及參加台灣使命交流團，了解當地事工和歷史文化。





回望整個計劃，不論是查經小組的互相交流，還是個人成長環節的自我反思，都讓我學會坦誠面對自己的軟弱和不足。這段時間，我發現自己過往對全職事奉有許多錯誤的想像。過往，我認為必須極為出色或屬靈才有資格這樣事奉，但透過日常的工作和同工督導中的反思，我認識到上帝所看重的是願意回應、持續學習和倚靠祂的心。每次在事奉或預備中遇到困難，我都經歷到祂的帶領和同工的扶持。這份同行的力量讓我更勇於承擔責任。

科大學生 Rick

作為全職事奉路上、正在尋找合適工場的人，一開始看到這計劃的名字，看到「實習同工」的稱呼，便幻想自己在計劃中能像全職同工一樣，直接嘗試進行各種服侍。結果（很慶幸地），我反而成為了被服侍的一位，助我擴闊自己的事奉觀、並挖出生命各層面中許多被忽略、有需要的地方。

港大學生 Horace



感恩代求

請為FES各事工組別代求

中學部

- 在颱風頻繁的十月初，滿心感恩天父為我們預備美好的天氣，讓2025ISO得以順利完成。當日近二百位師生、義工和同工一同聚集，同學的積極參與和義工們的盡心付出，讓人真切看見基督群體的合一。求主帶領同學及師生們，將這份感動帶回校園，在校園裡作上主的見證人。
- 求主加添同工智慧與能力，在十至十一月的密集校園工作中，能更準確回應同學的需要，並增加他們對認識上主的渴望，願我們所作的都能榮耀祂。

大專部

- 大專部新學年將舉辦不同活動及課程，包括：「耶穌在公共」體驗版、「聯校查經組——耶利米書」、「息勞・歸主——靈命培育小組」、以及「關愛大專生訓練」，求主記念同工預備活動的過程，讓活動能回應時代的轉變。
- 感恩新學年的事工小組能招聚同學持續參與，裝備他們成為僕人領袖，並在校園中肩負使命。
- 記念Bible Camp的籌備，本年主題為「人設生成器」，求主讓營會主題與內容能切合同學需要，幫助他們在弔詭的世界中活出真我。

畢業生團契

- 本屆IFES東亞區畢業生會議（EAGC）順利完成，感恩藉此能與其他國家和地區的畢業生群體連結，擴闊眼界並互相代禱守望。
- FES團契部順利聘請事工幹事，並將協助支援畢業生事工，盼望未來的同工與執委團隊能繼續有美好的配搭。
- 「M+M師友計劃」涵蓋範圍下年將由老師延伸至社工，求主繼續使用此計劃，支援畢業生在職場的使命實踐。
- 求主看顧應屆畢業生在職場中的適應，盼望畢業生團契能成為與他們同行的夥伴。

護士團契

- 請記念本團契65周年會慶，求主保守整個籌備過程；求主保守各事奉人員和講員林淑櫻牧師的預備分享信息。
- 請記念護士學生，求主保守正在實習的學生，讓他們累積更多經驗；求主保守即將要考試的學生，賜他們冷靜的心應對考題。
- 請記念在職護士／教職員，求主保守他們在工作場所的團隊，能夠彼此造就，一同服侍。
- 請記念退休護士，求主保守他們身心靈強壯，出入蒙福，經歷主恩。

家人家事



洗少雄
文字部行政助理
ricky@fes.org.hk

進修過後，千頭萬緒。唯獨「文字」，興致盎然，探索一番。
尋尋覓覓，選擇取捨；手背手心，皆為我肉。
天父溫柔，明白我心，沒有「Kamchulia」。
就這樣，純粹地、絲滑地，加入FES。
如果「認識」蘊含關係，可以說：「認識不認識FES我不認識」。
多謝指教！

財政報告

2025年7月-8月

		總額（港幣$）
收入	奉獻	$793,499
	事工	$97,884
	其他	$2,922
	總收入	$894,305
支出	同工薪酬及福利	$1,253,557
	事工	$209,360
	行政及其他	$262,985
	折舊前支出	$1,725,902
（未計算折舊在內）盈餘/(不敷)		($831,597)
	折舊	$90,779
	總支出	$1,816,681
（已計算折舊在內）盈餘/(不敷)		($922,376)
尚欠	清還個人免息貸款（經常費）	*$200,000*

年度數字只供參考

致FES本港支持者

＊可憑收據申請政府薪俸稅的慈善捐款免稅額

1. **信用卡 / 自動轉賬 |** 請下載奉獻表格 www.fes.org.hk/cdnD/3155，填妥後郵寄回本團契，詳情請聯絡23698511會計部。
2. **郵寄支票 / 直接入數 / e-banking / FPS |** 請用劃線支票 / 將奉獻直接存入或轉撥以下任何一個銀行戶口，然後將姓名、電話及奉獻項目寫於支票 / 銀行收據背面 / 轉數快指示截圖，寄回、傳真或電郵 account@fes.org.hk 通知本團契。
   - 支票抬頭："Fellowship of Evangelical Students (H.K.) Ltd."或「香港基督徒學生福音團契有限公司」
   - 銀行入數 / e-banking / FPS：恆生銀行戶口：286-126024-002 或 滙豐銀行戶口：108-074980-001；FPS ID：1915727 "Fellowship of Evangelical Students (H.K.) Ltd"

致FES北美支持者

1. **IFES/USA 網上奉獻 |** https://give.ifesworld.org/
2. **InterVarsity Christian Fellowship of Canada 網上奉獻 |** https://ivcf.ca/give/

以劃線支票奉獻或查詢詳情，請掃描以下 QR Code 於本團契網站（ https://fes.org.hk/page/donatiions ）瀏覽相關資訊。

同工消息

離任同工

蘇慧珊姊妹（醫生及牙醫團契文職幹事）10月離任，感謝同工過去的擺上。

到任同工

余思齊姊妹9月到任中學部實習同工，岑嘉慧姊妹10月到任畢業生團契部份時間行政助理，歡迎兩位姊妹加入。



識別與預防
—— 我們對自殺議題的思考

國際防止自殺協會將每年的9月10日訂為「世界防止自殺日」，**香港大學賽馬會防止自殺研究中心（下稱中心）與生命熱線於今年的防止自殺日舉辦記者招待會，公佈自殺數據**，並探討社會當前所面對的挑戰。

根據死因裁判法庭的數據，中心指出香港2024年的自殺率較去年高，而香港的年齡標準化自殺率亦比全球的自殺率高。雖然15歲以下的自殺率有大幅下降，但**15至24歲的學生自殺率仍與過去情況相近**。

另一值得關注的年齡群，是25至39歲的男性。雖然同齡女性也有自殺事件，但據中心分析，香港男性承擔的家庭責任往往較女性重，承受較大壓力。在25至39歲的年齡群中，經濟壓力是自殺的最主要原因。

由此可見，生命熱線的工作也變得更加重要。數據顯示，25至40歲求助的次數在去年獲得過半增長，問題主要精神健康及經濟負擔。其中一個求助個案中，一位20多歲的男性提出曾因經濟和家庭問題，產生自殺的念頭。接線員要紓緩求助者的情緒，在於真誠聆聽和不批判的應對態度，並建議他接受面談輔導，進一步幫助他改善問題。鑑於社會中發生自殺的頻繁度，預防工作更為重要。除了由上述機構推動改善，社會亦需要識別自殺危機的能力，以及提升大眾尋求協助的意識。



回應

近期自殺及企圖自殺的案件，都有上升趨勢。究竟如何理解自殺傾向，社會上仍未有很多思考，大多都是歸根於經濟壓力、家庭狀況等因素。我認為這兩個因素只是停留於表層理解，因為自殺傾向某程度呈現出人否定自己在社會的存在價值。由此，真誠聆聽的態度應代表不嘗試帶著己見去看對方，而是理解對方如何看待自己、理解對方覺得自己「冇出路」的情緒。

至於如何「預防」，我覺得更重要的切入問題是：一個人如何有勇氣可以相信自己、肯定自己，以至他繼續努力去克服人生各種困境。我認為「預防」只是遮蓋個人對自己存在價值的疑問，更需要做的是揭示更多有關這些問題的掙扎，而非將自殺的議題拒於我們日常生活之外。所以，這議題很明顯需要社會實踐，並尋求不同表達的方式，讓人發現自殺議題並非遙遠的課題，而是與自己生命相關的。

整理｜Altan 中大學生
回應｜WingSze 中大學生

活動資料

中學部

分區聯校活動
粉嶺區及沙田區中學，如有興趣參與，請與我們聯絡。

聯絡及查詢：致電2369 8512 / WhatsApp 6072 0497（中學部）

大專部

「大專關愛隊」做實事訓練
- 11月2日（週日）
  如何關心SEN大專生的需要
- 11月16日（週日）
  如何關心面對精神健康挑戰的大專生
  下午7時至9時半 / FES團契室

耶穌在公共：結構性的罪——香港拾荒者
11月9日（週日）
下午7時至9時 / FES團契室

Bible Camp 2025 人設生成器
12月28至31日（週日至週三）
香港遊樂場協會賽馬會銀礦灣營

聯絡及查詢：WhatsApp 6388 2776 / 致電 2396 8512 大專部Hilary

畢業生團契

精神健康急救（關懷青少年版）證書課程
11月8、15、22及29日（週六）
下午2時至5時30分 / 小息空間

GCF將臨期退修日2025——安於磐石
12月6日（週六）
上午10時至下午1時
九龍靈糧堂（太子道西322號）

GCF專業對話論壇——義的判決：聖經與現今司法的多重面向
12月20日（週六）
下午3時至5時 / 團契室

查詢及詳情：http://www.gcf.org.hk / info@gcf.org.hk / 2369 8511 GCF岑小姐

護士團契

醫療合一禱告祭壇
11月5日（週三）
晚上7時30分至9時30分
基督教聯合醫院P座地下院牧部小聖堂

隱形遊樂場・表達藝術體驗工作坊
11月24日（週一）
晚上7時30分至9時30分
FES團契室

Joint U Christmas Party
12月16日（週一）
晚上7時30分至9時30分
FES團契室

查詢：WhatsApp 9017 4513，歡迎護士及護士學生赴會。
報名：https://linktr.ee/HKNCF

閱讀生活 《聖禮》——帶你進入神學思考的世界

這十多年來，我在機構擔任領導崗位，忙碌與壓力與日俱增。然而，我仍然堅持親力親為，在香港大學基督徒團契帶領「神學入門小組」，與學生一同漫遊於神學的思想世界。隨著帶領讀書組的經驗累積，我心中漸漸浮現一個問題：大學信徒若要開始學習神學，應該讀甚麼類型的書？是一些資料豐富、涉獵廣泛的基礎手冊？還是針對某一主題，逐步講解的導引指南呢？

偶爾，我與文字部同工談及未來的出版方向，於是萌生了「輕神學」系列的構想。

「輕神學」系列

以輕巧而不輕率的方式，引領讀者走進神學世界。每本書聚焦一個神學主題，梳理關鍵概念、歷史發展與當代意義，並以清晰易懂的語言，呈現神學豐富的思考。



《聖禮》就是這個系列的首本著作，扼要梳理歷史上的神學爭議與哲學傳承，並展示以上帝臨在世界的角度去理解聖禮的意義。一方面，聖禮涉及神聖與物質的哲學討論，談論受造物如何與神聖建立合宜的關係；另一方面，在跨宗派對話的討論上，神學家仍未達致教義內容的共識，需要繼續在互相尊重的前題下，推進教會的團結與普世合一。

盼望此書不單引發更多具建設性的交流，也能為不同傳統的牧者與學者提供對話的平台，藉以豐富相關討論，並延續對聖禮神學的探索和學習。更重要的是，願此書能引起信徒對聖禮的關注——從神學思考到生活實踐，發現聖禮是不能被輕視的信仰內涵。求主使用。

聖禮與信徒在世的生活緊密相連，如書中所言：「現今的世界充斥著各種操控和壓迫人思想的意識形態，聖禮的存在，正是要告訴世界一種另類的操作方式，就是神聖臨在世界，並與世界的一切重建以愛連繫的關係。聖禮不僅是神學架構或敬虔形式，而是指向超越的舉動，藉以塑造新人類在公義和真理內生活，使日常與神聖不再割裂，並能連結在一起，展開一種與基督形式相符、在世而有形的信仰生活。」

轉載自《聖禮》，頁xvii-xii，130-141，內容稍作修改。



《聖禮》
作者：蔣文忠
頁數：168
售價：$88



蔣文忠
總幹事
manchung@fes.org.hk

ERR網上書店

福音閱覽室 FES Press
FES市場部（批發及集體訂購）香港九龍青山道658號福至工業大廈7樓D室
查詢熱線｜（852）2755 7711 / 2369 8513 電郵｜wholesale@fes.org.hk
福音閱覽室 err.fes